

Het contact met de arts vindt meestal plaats aan het eind van de dialyse, dus 's morgens vroeg. De afspraak is dat de arts elke week tussen 7.00-8.00 uur visite loopt, en in de even weken de mensen met een even kamernummer bezoekt en in de oneven weken de mensen met een oneven kamernummer; de bedoeling is dat men ten minste eens per twee weken zorgt rond die tijd aanwezig te zijn. Wie door een taxi wordt opgehaald, doet er verstandig aan deze taxi iets later te laten komen. Verder zijn er individuele gesprekken met de arts, en kunt men indien nodig de arts elke week zien.

Vanzelfsprekend is er 24 uur per dag een arts beschikbaar voor spoedgevallen; in de avonden en in het weekend is dit de dienstdoend nefroloog van VUmc.

### > **AANMELDEN?**

Als u interesse hebt in nachtelijke hemodialyse, kunt u zich aanmelden bij uw eigen nefroloog, of bij de predialyseverpleegkundige van VUmc. Deze bespreekt met u of nachtelijke hemodialyse een goede behandeling voor u is. Als mensen een heel moeilijk aan te prikken shunt hebben, of zeer lage bloeddruk tijdens dialyse, is nachtelijke dialyse niet altijd verstandig. De vervolgstap is een kennismakingsgesprek met een internist-nefroloog en de hoofdverpleegkundige van Diapriva (020 - 30 11 950). Ook krijgt u dan een rondleiding en worden praktische zaken besproken.

Er kan een wachtlijst zijn voor nachtelijke hemodialyse. Voor iedereen geldt dat mensen voor zij starten met nachtelijke hemodialyse eerst een periode overdag moeten dialyseren (gewoonlijk 1-3 maanden) om de gebruiken en de verpleegkundigen bij Diapriva te leren kennen, en voor instructie van de machine en het alarmsysteem.

#### **Diapriva Dialyse Centrum Amsterdam**

Egelenburg 73-75  
1081 GJ Amsterdam  
Telefoon: 020 301 19 50  
E-mail: [info@diapriva.eu](mailto:info@diapriva.eu)  
Internet: [www.diapriva.eu](http://www.diapriva.eu)

BVJ 20141020

# NACHTDIALYSE BIJ DIAPRIVA

Informatie voor patiënten



DiaPriva

VUmc

## > WAT IS NACHTELIJKE HEMODIALYSE?

---

De gebruikelijke vorm van dialyse is een dialysebehandeling die overdag plaatsvindt, meestal 3x per week. Hierbij wordt gedurende 3 of 4 uur het bloed gezuiverd van afvalstoffen en teveel aan vocht. Dit gebeurt door middel van aansluiting op een dialysemachine, waarbij het bloed vele keren, in hoge snelheid, door de dialysemachine en de kunstnier gaat, en daarbij worden de afvalstoffen en overtollig vocht uit het bloed verwijderd.

Nachtelijke hemodialyse is ongeveer dezelfde dialysebehandeling maar dan gedurende de nacht. Deze dialyse duurt in principe 8 uur, maar kan ook 7 of 9 uur duren, naar gelang de wens en de behoefte van degene die de behandeling ondergaat. De dialyse vindt 3 nachten per week plaats, maar kan bij Diapriwa ook om de nacht plaatsvinden.

## > WELKE VOORDELEN HEEFT NACHTELIJKE HEMODIALYSE?

---

Het meest opvallende voordeel is dat 's nachts dialyseren betekent dat iemand overdag vrij is, en de hele dag andere activiteiten kan ondernemen. Verder leert de ervaring dat de meeste mensen zich beter voelen als zij vaker en langer gedialyseerd worden. Het vermoeide gevoel na de dialyse is duidelijk minder, waarschijnlijk omdat de dialyse 'op een lager pitje' plaatsvindt, en omdat het bloed op een andere manier schoongemaakt wordt. Ook is er meer tijd beschikbaar om vocht te onttrekken, waardoor er zelden een lage bloeddruk ontstaat (iets wat bij dialyse overdag kan voorkomen).

Vaak zijn er geen of minder dieetbeperkingen en hebben mensen meestal minder bloeddrukmedicijnen en fosfaatbinders nodig.

## > WELKE NADELEN HEEFT NACHTELIJKE HEMODIALYSE?

---

De meeste mensen slapen tijdens de nachtdialyse minder diep dan als zij thuis slapen. Daarom gaan mensen som na de dialyse thuis nog een paar uur naar bed. Er zijn echter ook mensen die tijdens de dialyse net zo goed slapen als thuis. Sommige mensen vinden het vervelend om 's avonds nog de deur uit te moeten gaan voor de dialysebehandeling. Er zijn extra maatregelen nodig om de naald te bevestigen bij nachtelijke dialyse, omdat men soms in de slaap in bed omdraait, en de naald dan niet los mag gaan.

## > HOE IS BIJ DIAPRIWA DE NACHTELIJKE DIALYSE GEORGANISEERD?

---

De meeste mensen dialyseren ofwel op zondag-, dinsdag- en donderdagnacht, ofwel op maandag-, woensdag- en vrijdagnacht. Indien gewenst is er sinds september 2014 ook de mogelijkheid om om-de-nacht te dialyseren, waarbij eens in de twee weken één dialyse overdag gepland wordt. De aansluitijden zijn tussen 21.00 en 23.00 uur, en de afsluittijden in principe 7-9 uur later. Wie wil, kan na de dialyse tot 9.00 uur in zijn/haar eigen kamer uitslapen.

Diapriwa heeft 15 ruime slaapkamers, waarbij mensen alleen, of eventueel met twee personen op een kamer, kunnen dialyseren. De slaapkamers zijn voorzien van éénpersoonsbedden, televisie, internetaansluiting, telefoon en een luxe badkamer. Er is een kledingkast voor het opbergen van persoonlijke spullen. 's Morgens na de dialyse verschaft Diapriwa een ontbijt dat in de ontbijtruimte of op de eigen kamer genuttigd kan worden. Tijdens nachtelijke hemodialyse wordt geen warme maaltijd geserveerd.

## > HEMODIALYSE-INSTELLINGEN EN 'ALLES EROMHEEN'

---

Bij nachtelijke hemodialyse staat de bloedpomp, zeker in het begin, vaak wat lager dan bij dialyse overdag. Dit voorkomt dat mensen hoofdpijn krijgen na de dialyse, doordat het bloed ineens veel schoner wordt dan zij gewend waren. Verder wordt per persoon bekeken wat de samenstelling van de dialysevloeistof (bv. wat betreft kalium) moet zijn. De bloedafnames geschieden de eerste maand wat frequenter, maar daarna even vaak als bij dialyse overdag. Shuntflow wordt net zo vaak gemeten als bij dialyse overdag, dit wordt gedaan aan het begin van de nachtdialyse. Men hoeft hiervoor dus niet op een ander moment terug te komen, of overdag te dialyseren. Er is een drievoudig alarmsysteem, dus er wordt op drie verschillende manieren bewaakt of de dialyse goed verloopt. Bloeddruk wordt gewoonlijk alleen gemeten aan het begin en aan het einde van de dialyse.

Tijdens de dialysebehandeling zijn er dialyseverpleegkundigen aanwezig en wakker; zij hebben nachtdienst, net als in het ziekenhuis. Bij het aansluiten krijgen deze verpleegkundigen hulp van verpleegkundigen die avonddienst hebben, en bij het afsluiten krijgen ze hulp van verpleegkundigen die overdag werken.